



Pokoloruj rysunek :)

Wydawca: Stowarzyszenie Przyjaciół Przedszkola nr 13 w Tarnobrzegu.  
 Redakcja: Agnieszka Wojas oraz rodzice Ani i Julii Cwiękaty  
[www.przedszkole13.tarnobrzeg.pl](http://www.przedszkole13.tarnobrzeg.pl)  
[Http://www.facebook.com/Tarnobrzaska.Trzynastka](http://www.facebook.com/Tarnobrzaska.Trzynastka) **MARZEC 2013**

#### 6-latki:

Pani pyta dzieci:  
 -Jak nazywa się osoba naprawiająca obuwie.  
 Dzieci odpowiadają:  
 -Szewc.  
 -A pan, który naprawia samochody?  
 Pani wybiera chłopca, którego tato jest mechanikiem samochodowym.  
 Ten z zakłopotaniem mówi:  
 -Maciek Wawer.

#### 4-latki:

Jasiu siedzi u Pani Dyrektor na kolanach, która głaszcze Go po główce i mówi:  
 -Wiesz Jasiu, ja też wkrótce będę miała wnuczka lub wnuczkę.  
 Jasio więc głaszcze Panią Dyrektor po brzuchu i mówi:  
 -No już trochę ten brzuch Ci rośnie... :)

**GOLDEN**  
 GLOBAL GRUPA  
**Centrum Reklamy**  
[www.goldengrupa.com](http://www.goldengrupa.com)  
 ul. Moniuszki 1  
 Tarnobrzeg,  
 tel. 500 293 233

"Szczęśliwa Trzynastka" wydawana jest dzięki:



Tares Motor

ul. Sienkiewicza 135  
 tel. 015 823 60 62 Tbg



Salon Łazienek Technika Grzegorz

ul. Kopernika 32  
 tel. 015 8230148  
 Tarnobrzeg

## MARZEC

Jego imię wywodzi się z języka łacińskiego. W starożytnym Rzymie był to miesiąc poświęcony bogowi wojny Marsowi. Mars minę miał marsową, czyli bardzo groźną. "Martius" w łacinie oznacza "miesiąc Marsa", czyli ten, w którym ta planeta świeci najjaśniej. U nas jest zapowiedzią wiosennych dni. Są także inne tłumaczenia tej nazwy. Mówi się, że nazwa marzec pochodzi od wyrazu marznąć ze względu na częste przymrozki. Miesiąc ten nazywany był również brzezeń, ponieważ w marcu zaczynają zielenić się brzozy.

### PRZYSŁOWIA O MARCU

- A po lutym marzec spieszy, koniec zimy wszystkich cieszy.
- Na świętego Albina rzadka u ludzi mina, bo post się zaczyna.
- Chłodny marzec, ciepły maj, będzie zboże jako gaj.
- Czasem i w marcu zetnie wodę w garncu.
- Gdy marzec mglisty, w lecie czas dżdżysty.
- Gdy marzec suchy, kwiecień nagradza, bo deszcze sprowadza.
- Gdy w marcu grzmi, w maju śniegiem ćmi.
- Gdy w marcu topnieje to na wiosnę mróz bieje.
- Kto sieje groch w marcu, gotuje go w garncu, a kto w maju, ten w jaj.
- Deszcze marcowe zbożu niezdrowe.
- Gdy w marcu niebo od południa ryknie, rok wszego dobra z tego wyniknie.
- W marcu, gdy są grzmoty, urosnie zboże ponad płoty.
- Gdy w marcu deszcz pada, wtedy rolnik biada, gdy słońko jaśnieje, to rolnik się śmieje.
- Marzec zimny i słoneczny, plon zaręcza dostateczny.
- Ile mgieł w marcu, tyle deszczów w czerwcu.



Miesięcznik ważnych i wesółych informacji Stowarzyszenia Przyjaciół Przedszkola nr 13 w Tarnobrzegu nr 13(15)



„Wesoly nam dzień dziś nastał...”  
 Oby Wasze dni były wesole  
 - szczęścia, radości i nieustającej wiosny!

Wesotego Alleluja życzą  
 Pracownicy  
 Przedszkola Nr 13  
 im. Jana Pawła II  
 w Tarnobrzegu

### Ukwiecamy przedszkolny ogród

Serdecznie zapraszamy Dzieci i Rodziców do udziału w wiosennej akcji Stowarzyszenia Przyjaciół Przedszkola nr 13 i wyhodowanie w domu w małych jednorazowych doniczkach kwiatów, które należy przynieść do przedszkola w dniu 7 maja 2013 r. Wszystkie roślinki zostaną przesadzone do ogrodu przez Panie i Dzieci i upiększą go swoją urodą. Oto rośliny, na które czekamy: werbena, bratek, cynia daliowa, dalia, lobelia (zwisająca), aster karłowaty, celozja grzebieniasta, celozja pierzasta, dziwaczek, floks, godecja wielokwiatowa, aksamitka niska.



7 marca spełniło się marzenie naszych wszystkich przedszkolaków, bo oto na placu zabaw pojawiły się nowe atrakcje: składający się z kilku elementów małej gaj i bujaczek-koniczynka.

Przypominamy, że sprzęt został zakupiony przez Stowarzyszenie Przyjaciół Przedszkola Nr 13 w Tarnobrzegu ze środków uzyskanych z grudniowej sprzedaży płyt z koleżkami w wykonaniu Przedszkolaków i pracowników Trzynastki, styczniowego balu charytatywnego dla dorosłych oraz darowizn na rzecz w/w Stowarzyszenia.



## Zegnaj zimo! Witaj wiosno!

20 marca to pierwszy dzień astrologicznej wiosny. Tego też dnia nasze Przedszkolaki postanowiły pożegnać zimę i powitać nową porę roku - wiosnę.

Po wesołym powitaniu wszystkich grup przedszkolnych rozstrzygnięty został konkurs zimowy "Zima i ja!" Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy ze swoim zdjęciem oraz drobne prezenty. Piosenką "Uciekaj zimo" dano białej porze roku jasno do zrozumienia, że już jej w tym roku nikt tu nie chce, bo już pora na wiosnę.

Następnie dzieci obejrzały krótką inscenizację "Co zrobić z Marzanną - tą zimową panną" w wykonaniu pań: Dominiki, Kasi i Agnieszki. Zimowa kukła została wyniesiona do piwnicy, gdzie będzie odpoczywać do następnego roku. Jej miejsce zajął wiosenny gaik. Były też piosenki i zabawy wiosenne przy muzyce.



## PRZEGLĄD TEATRALNY

25 marca dzieci z grupy 6-latków wzięły udział w "Przeглядzie Małych Form Teatralnych" organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 3.

Dzieci z "13" zaprezentowały montaż słowno-muzyczny zatytułowany "Wszystkie warzywa są zdrowe, witaminy mają w sobie". Zgromadzeni goście, dzięki naszej prezentacji mogli zapoznać się z ciekawostkami dotyczącymi tak popularnego warzywa, jakim jest marchewka. Poznali również witaminowe abecadło, obejrzały pomarańczowy taniec oraz przypomnieli sobie, jak ważne w naszym odżywianiu są witaminy i składniki mineralne.

Na zakończenie mali artyści otrzymali dyplom z podziękowaniem za udział w przeglądzie, puchar oraz nagrody indywidualne.



## Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę

We wtorek 26 marca odbył się finał akcji „Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę”, w której wzięły udział wszystkie grupy z naszego przedszkola. Spotkanie z Przedszkolakami poprowadził pan Ryszard Madej, a szczególnym gościem był pan Tadeusz Jabłoński, prezes Zarządu Koła Łowieckiego „Nadwiślańskie”.

Pan Ryszard zaprezentował dzieciom różne gatunki zwierząt, które zimą szczególnie potrzebują troski ze strony ludzi. Dzieci poznały niektóre zwierzęta leśne oraz ich zwyczaje. Słuchały różnych głosów zwierząt i nawoływań. Znają pozdrowienie leśników i myśliwych „Darz bór”.

Za udział w akcji dzieci otrzymały książeczki edukacyjne o pięknej, polskiej przyrodzie. Otrzymały również różne gadżety: breloczki, kalendarzyki oraz słodycze.

Udało nam się zebrać ok. 800 kg żołądź. Pomagali nam również Rodzice, którzy dostarczali żołądź i umożliwiali ich zbiórkę w pobliskich miejscach.

Nagrodę dla Przedszkola odebrała pani dyrektor Małgorzata Korczak. Był to piękny album przyrodniczy.

## NIEBIESKI DZIEŃ WODY

22 marca obchodzony jest jako Światowy Dzień Wody. Ustanowiono go po to, aby zwrócić szczególną uwagę na problem wody, jej zanieczyszczenie oraz braki.

W naszym przedszkolu był to dzień niebieski, w którym rozmawialiśmy o wodzie, o jej ważnej roli w życiu ludzi, zwierząt, roślin i całego świata.

Dzieci odpowiadały na pytania: Co by było, gdyby wody nie było? Wskazywały sposoby jej oszczędzania i nie marnowania. Były wspólne zabawy "kropelkowe", były też "strumyki" i inne zabawy przy muzyce. Wykorzystując butelki z wodą dzieci robiły sobie nawzajem masażyki, przy których relaksowały się.

Dużą atrakcją było "gazetowe szaleństwo", po którym każda grupa wykonała swoją dużą kropelkę z niebieskiego worka na śmieci wypełnionego użytymi do zabawy i "posprzątanymi" gazetami.

Przedszkolaki wysłuchały również opowiadania o "Przygodach Pana Kropelki", a na koniec otrzymały pamiątkowe "Zdrojki".



27 marca, tuż przed Wielkanocą grupa Motylków z pomocą swoich Pań postanowiła upiec pyszne ciasteczka. Zadanie udało się wykonać doskonale, a wypiekami poczęstowani zostali także Rodzice.



## Poczucie własnej wartości

**Pytanie:** Chciał(a)bym, aby moja córka/mój syn miał zdrowo pojęte poczucie własnej wartości. Chciał(a)bym, aby brał(a) odpowiedzialność za swoje czyny. Co mam zrobić, aby to osiągnąć?

**Odpowiedź:** Obydwie sprawy są bardzo istotne i często idą ze sobą w parze. **Poczucie własnej wartości i samozadowolenia bierze się z przekonania, że dołożyło się wszelkich starań, by daną rzecz wykonać porządnie.** Powierając dziecku odpowiedzialne zadania stwarzasz mu okazję do budowania zdrowego poczucia własnej wartości.

### Przeczytaj poniższe wskazówki:

! Zaangażuj dziecko do prostych czynności domowych. Niech jego zadaniem będzie codzienne zbieranie zabawek, nalewanie wody psu, czy nakrywanie do stołu. Kiedy skończy, powiedz: „Dziękuję. Bardzo mi pomogłeś/aś. Dobra robota”.

! Pochwal konkretny wysiłek. „Widzę, że bardzo się napracowałeś/aś przy tej wieży z klocków. Warto było. Jest naprawdę wielka”.

! Pozwól dziecku rozwiązywać problemy. Kiedy maluch zgubi jakąś zabawkę, nie śpiesz, by mu ją znaleźć. Zapytaj raczej: „Czy pamiętasz, gdzie ostatnio bawiłeś/aś się tą zabawką?”

! Zauważaj osiągnięcia. „Nie było mnie w pokoju zaledwie kilka minut, a ty już użyłeś/aś połowę układanki!”

! Zapomnij o „perfekcjonizmie”. Kiedy dziecko składa ręcznik, nie będzie to prawdopodobnie wykonane tak dokładnie, jak gdybyś zrobił(a) to sam(a). Ale tak właśnie musi być. Nie poprawiaj malucha. Daj dziecku satysfakcję, że zrobiło to samo.

! Szanuj swoje dziecko. Patrz na nie, gdy do Ciebie mówi, słuchaj uważnie jego pomysłów. Jest to bardzo ważne. Włącz dziecko w proces podejmowania domowych decyzji. Zapytaj chociażby, co miałyby ochotę zjeść na obiad.