

## Bezpieczne wakacje c.d.

### ...jeść owoce prosto z krzaka?

- Nie powinien, ale i tak pewnie będzie to robił. Pół biedy, jeśli zje kilka porzeczek z niepryskanego krzaka w ogródku babci, jednak nie można pozwolić na jedzenie znalezionych w lesie nieumytych jagód.

### ...urządzać sobie dzień brudasa?

- Jeśli to zniesiesz, dziecko może mieć brudne uszy, szyję, wąsy z czekolady i stopy brudniejsze niż Pippi Langstrumpf, ale w żadnych okolicznościach nie można mu odpuścić mycia rąk!

Brudne ręce to gotowe kłopoty. Przynajmniej raz dziennie trzeba także umyć miejsca intymne.

### ...spać pod namiotem?

- Oczywiście, że może, trzeba tylko zadbać o to, by w nocy nie marznął. Dobry materac, porządny śpiwór plus odpowiednie ubranie i wszystko będzie dobrze.

### ...żyć się głównie goframi i lodami?

- Nie. Nie namawiamy, by dziecku nie kupować gofrów albo lodów (to pewnie i tak się nie uda), bo w końcu wakacje to nie wczasy odchudzające, ale maluch nie może żywić się wyłącznie w ten sposób.

### ...jeść ryby ze smażalni?

- Tak, byle nie w takiej, w której śmierdzi starym olejem. Przedszkolak może jeść ryby pod każdą postacią, a więc także smażone. Lepsze są jednak pieczone albo z grilla.

### ...darować sobie obiad?

- Oczywiście. Zamiast obiadu możecie zjeść obiadokolację (dziecko powinno do niej zasiąść najpóźniej dwie godziny przed snem). Malec nie może jednak biegać przez cały dzień z pustym brzuchem.

### ...jeść wyłącznie kanapki, zupy w proszku i kielbaski z ogniska?

- Dzieci w ogóle nie powinny jeść zupek w proszku (zawierają glutaminian sodu, sól i niewiele więcej). Kanapki są OK, jednak przedszkolak powinien jeść także coś na ciepło. Pieczone kielbaski mu nie zaszkodzą, ale nie można żywić go wyłącznie nimi, bo są po prostu ciężkostrawne.

Źródło: [www.polki.pl](http://www.polki.pl)

Na kilka dni przed wakacjami nasze Przedszkole odwiedziła policja Łukasz Piątek i Jacek Trzeciak, którzy opowiedzieli nam jak bezpiecznie spędzić wakacje.

Goście w mundurach w bardzo ciekawy sposób przypomnieli nam o różnych zagrożeniach, na jakie są narażone dzieci i jak należy się zachować, aby takich sytuacji uniknąć.



## Tarnobrzeskie Wodociągi dla dzieci

5 czerwca odwiedzili nas pracownicy Tarnobrzeskich Wodociągów, którzy przygotowali wiele atrakcji dla naszych przedszkolaków. Przemilte panie zorganizowały wiele doświadczeń i niespodzianek związanych z wodą. Oglądaliśmy ciekawe doświadczenia ze „złotą kulą” i „tańczącymi rodzynkami”. Dowiedzieliśmy się wielu ciekawych informacji o wodzie i zachowaniu się w niej różnych produktów, m. in. że w słodkiej wodzie jajko tonie, a w słonej pływa po powierzchni, to, że szklane naczynia napełnione różną ilością wody wydają inne dźwięki, pomarańcza w skórce pływa po wodzie, a obrana ze skóry tonie, pieprz pływający po całej powierzchni wody po włożeniu palca zamoczonego w mydle gromadzi się przy obrzeżach naczynia.

Po wielu niezwykle ciekawych doświadczeniach z wodą na dzieci czekały inne atrakcje. Z rur, kolanek i złączek „budowały” sieć wodno – kanalizacyjną. Dowiedzieliśmy się także, w jaki sposób zakręca się dopływ wody w sytuacji, gdy np. pęknie rura lub pojawi się jakaś awaria w sieci wodociągowej.

Na zakończenie spotkania dzieci od pracowników otrzymały: daszki, baloniki, kolorowanki, batoniki i bardzo ciekawe książeczki „Przygody pana Kropelki”.



## Goście w mundurach



W roku szkolnym 2011/2012 do grupy 6-latków uczęszczało 24 dzieci. Wszystkim dziękujemy za wspólnie spędzony czas i życzymy radości i powodzenia w nowych szkołach.

Oto nasi tegoroczni absolwenci: **Kacper Badawika, Piotr Bogacz, Nikola Bogoń, Jan Dzierzkowski, Maja Florek, Pola Gajda, Wiktoria Galus, Michał Gil, Tomasz Idźkowski, Julia Kobylańska, Katarzyna Kołodziej, Justyna Łukawska, Julia Marek, Hanna Michałeczko, Miłosz Nowak, Oliwier Oleksy, Aleksander Radłowski, Adrian Róg, Ewa Socha, Radosław Stadnik, Maja Śmiech, Konrad Woźniak, Filip Wójciak, Antoni Zajac.**



25 czerwca nasze 4 i 5-latki wraz ze swoimi Paniami wybrały się na wycieczkę do Królewskiego Miasta Sandomierza. Tego dnia, zaraz po śniadaniu pod nasze przedszkole podjechał autobus, którym dzieci pojechały na wyjazdowe powitanie lata.

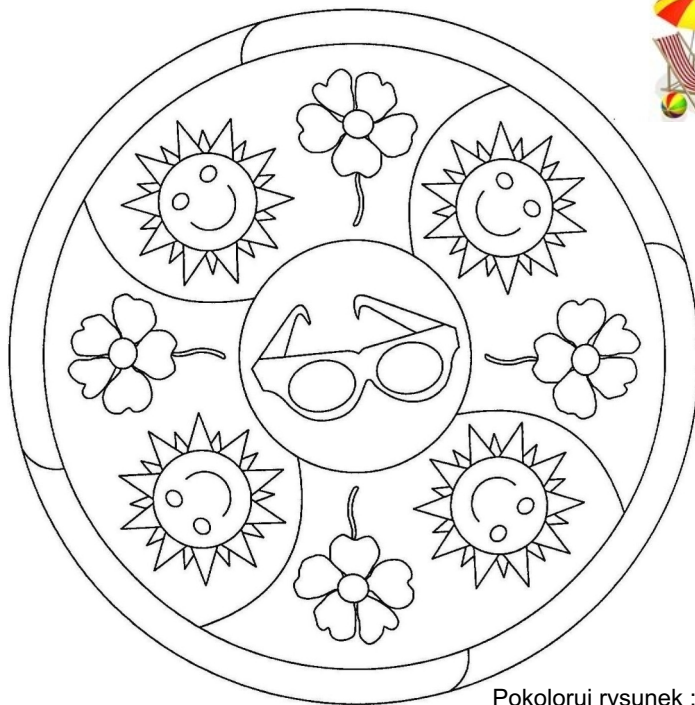
Już kilkanaście minut później, po przekroczeniu granic miasta, czekały na przedszkolaków same atrakcje. Największą z nich były: rejs po Wiśle, zwiedzanie starówki i zabawy na położonym tuż nad rzeką placu zabaw.

Program jednodniowej wycieczki był bardzo napięty, ale dzięki temu, że nasze Panie zabrały dla małych turystów smaczny prowiant, znalazła się także chwila na zjedzenie małego co nieco w plenerze miasta, które bardzo się wszystkim spodobało.

A ponieważ niemal każdy krok przedszkolaków został uwieczniony na zdjęciach, do miłych chwil spędzonych jeszcze przed wakacjami będzie można jeszcze wiele razy powrócić.







Pokoloruj rysunek :)

## PODSŁUCHANE U PRZEDSZKOLAKÓW

3-latki:

Przychodzi mama po synka do Przedszkola w czasie, gdy 3-latki bawią się na placu przedszkolnym. Na wołanie mamy chłopiec odpowiada:

- Nie mogę iść do domu, bo muszę łopatkować! :)

Filip P. do kolorującego obrazek Piotrusia W.: Wyjeżdżasz za linię, ale wcale nie mówię ci, że jest to koniec świata. :)

4- latki:

Ranek, dzieci przychodzą do Przedszkola. Do sali wchodzi Danielek i podchodzi do półki ze znaczkami, gdyż chce zaznaczyć swoją obecność. W pewnym momencie pyta:

- Kto tak ładnie poukladał wszystkie znaczki?

W odpowiedzi słyszy, że Michałek, więc mówi:

- Michałku, jak Ty ładnie poukladałeś te znaczki. Ale jestem Z Ciebie dumny! :)



## WAKACYJNE Zagadki

W kubeczku czy na patyku wszyscy je lubimy. Miło latem na języku, poczuć małą porcję zimy.

/lody/

Kolorowa kula, trzeba ją nadmuchać, by przez całe lato turlać ją i rzucać.

/piłka/

Są na nich huśtawki ławki i drabinki. Latem się tu bawią chłopcy i dziewczynki.

/plac zabaw/

Latem jest ich dużo, a gdy zaczną latać, siadają na rękach i trzeba się drapać.

/komary/

Można na niej się opalać, Zamki z piasku też budować. Gdy się znudzi, można z mamą Brzegiem morza spacerować.

/plaża/

W metalowym kociołku węgielki się żarzą. Na nich w letnie wieczory ludzie mięsko smażą.

/grill/

Polane śmietaną, cukrem posypane, smakują wybornie, w słoneczny poranek.

/truskawki/

Liliowe kuleczki na zielonym krzaczku, by je znaleźć trzeba latem pójść do lasu.

/jagody/

Gdy do ucha ją przyłożę morza szum powróci do mnie. W tej skorupce małe morze lato może nam przypomnieć.

/muszelka/

Biały ptak ponad falami Lata, lecz nie śpiewa. Letnią porą cała plaża krzykiem jej rozbrzmiewa.

/mewa/



Miesięcznik ważnych i wesołych informacji Stowarzyszenia Przyjaciół Przedszkola nr 13 w Tarnobrzegu nr 6(8)



## Kochane Dzieci!

Niech każdy wakacyjny dzień przyniesie Wam wiele radosnych chwil, wspaniałych przeżyć i wrażeń.

Spokojnych i bezpiecznych

## WAKACJI

życzą Wam pracownicy naszego Przedszkola



### Zadbaj o bezpieczne wakacje Nakazy i zakazy nie najlepiej komponują się z wakacyjnym odpoczynkiem.

Sprawdź na co można pozwolić malcowi podczas wakacji, a na co nie zgadzać się w żadnych okolicznościach? Publikujemy ciekawy wywiad z pediatrą dr Małgorzatą Czyżewską.

#### Czy podczas wakacji przedszkolak może... ...siedzieć w wodzie tak długo, aż będzie siny?

- Nie można dopuszczać do takiego wychłodzenia. Niebieskawe usta i sina skóra świadczą o tym, że mocno obkurczyły się naczynia obwodowe i skóra jest niedotleniona. Jeśli malec kocha wodę, lepiej żeby się kąpał częściej, ale krócej. Gdy z niej wyjdzie, powinien się wytrzeć i rozgrzać.

#### ...nosić plecak pełen skarbów?

- Jeśli już ma coś nosić, lepiej, żeby był to plecak niż torba, bo ciężar rozłożony jest równomiernie na obu ramionach. Kręgosłup przedszkolaka jest jednak delikatny, więc w plecaku powinno być tylko to, co jest niezbędne: kanapki, picie w małej butelce, jakaś bluza.

#### ...próbować egzotycznych potraw?

- Może, ale wszystko zależy od tego, gdzie się je kupuje.

### Trochę inna RZEPKA, czyli wielka niespodzianka Rodziców i Nauczycielek z okazji Dnia Dziecka



1 czerwca podczas Eurofamiliady, którą przygotowały Panie z naszego Przedszkola miało miejsce niecodzienne wydarzenie. 12 rodziców i siostra jednego z przedszkolaków wystawiło nieco unowocześnioną wersję znanej i lubianej "Rzepki" Juliana Tuwima. Wszyscy aktorzy - amatorzy stanęli na wysokości zadania, a dzięki wesołej oprawie muzycznej i pięknej narracji krótka inscenizacja podobała się nie tylko zgromadzonym dzieciom i ich rodzicom, ale także przedstawicielom władz miasta z prezydentem i przewodniczącym Rady Miasta na czele. Filmy z tego wydarzenia udostępnione zostały od razu w Internecie i także tam cieszyły się dużą popularnością.

"Szczęśliwa Trzynastka"  
wydawana jest dzięki:



Tares Motor

ul. Kopernika 32  
tel. 015 8230148  
Tarnobrzeg

ul. Sienkiewicza 135  
tel. 015 823 60 62  
Tarnobrzeg

Wydawca:  
Stowarzyszenie Przyjaciół  
Przedszkola nr 13 w Tarnobrzegu.  
Redakcja:  
Agnieszka Wojas oraz  
Rodzice Ani i Julii Cwiękały  
www.przedszkole13.tarnobrzeg.pl  
www.facebook.com/Tarnobrzeczka.  
Trzynastka

CZERWIEC 2012